

STUDIEWEEK

De Nederlandse Vereniging voor Orthodontische studies organiseert in april een inspirerende studieweek: (R)Evolutionary Orthodontics.

Donderdag 16 april – zaterdag 18 april, Noordwijk, www.nvos.info.

FOREVER

Tijdens het NVOI congres *Implants are forever* neemt de Brit Michel Norton het voortouw bij het streven naar het eeuwig behoud van implantaten.

Vrijdag 27 maart, Ede, www.nvoivoorjaarscongres.nl.

MOMENT

De krachten om elementen te verplaatsen, de reactiekrachten en de momenten die optreden tussen beide elementen. In het seminar *Mechanics and Moments* wordt de betekenis hiervan uitgelegd.

Vrijdag 24 april, Amersfoort, www.semios.nl.

VISIE

In de cursus *Visie en inspiratie* wordt de verbinding gelegd tussen de werk- en denkwijze van architect en kunstenaar Gaùdi en succesvol werken in de tandheelkunde.

Donderdag 14 mei t/m zondag 17 mei, Barcelona, www.dentalcareprofessionals.nl.

IMPLANTEREN

In vier modules van ieder twee dagen organiseert Edin in maart, april en mei op verschillende locaties de cursus *Leren implanteren in de digitale wereld*.

Vrijdag 13 maart, Maarn, www.edin.nl.



Voor een uitgebreide agenda: www.ntdigitaal.nl

FEIT OF FICTIE

Suikervrije kauwgom is gezond voor de mond

FEIT

Suikervrije kauwgom stimuleert de speekselsecretie, neutraliseert de zuren in tandplaque, bevordert de remineralisatie van beginnende cariës en kan daarom bijdragen aan cariësreductie. Het gebruik van suikervrije kauwgom als aanvulling op het dagelijks poetsen geeft een kleine, maar significante afname van plaque, toont ACTA-onderzoek uit 2013 aan. Vijf keer per dag tien minuten kauwgom kauwen is daarvoor afdoende. Op gingivitis heeft kauwgom daarentegen amper effect, behalve als er bepaalde stoffen aan zijn toegevoegd. Vooral chloorhexydine – in in Nederland verkochte kauwgom overigens niet aanwezig – heeft een positief effect op gingivitis en op plaquescores. Ook sommige kruidenextracten in kauwgom werken goed tegen plaque. Een kauwgom met xylitol valt te verkiezen boven een met sorbitol, want sorbitol is een laag-cariogene zoetstof, terwijl xylitol niet-cariogeen is. Ander recent onderzoek toont aan dat kauwgom bacteriën kan opnemen en zo uit de mondholte kan verwijderen. Dat geeft ongeveer hetzelfde effect als flossen, zeggen de onderzoekers, op basis van ongepubliceerd materiaal. Daarbij worden met flosdraad wel andere delen van de mond gereinigd dan met kauwgom. Overigens kan kauwgom de tandenborstel (vooralsnog) niet vervangen; kauwgom kauwen zonder poetsen heeft amper effect op de mondgezondheid.

Literatuur

Keukenmeester RS, Slot DE, Putt MS, Van der Weijden, GA. *The effect of sugar-free chewing gum on plaque and clinical parameters of gingival inflammation: a systematic review. Int J Dent Hygiene 11, 2013; 2-14*
 Keukenmeester RS, Slot DE, Rosema NAM, Van Loveren C, Van der Weijden GA. *Effects of sugar-free chewing gum sweetened with xylitol or maltitol on the development of gingivitis and plaque: a randomized clinical trial. Int J Dent Hygiene 12, 2014; 238-244*
 Wessel SW, van der Mei HC, Morando D, Slomp AM, van de Belt-Gritter B, et al. (2015) *Quantification of bacteria trapped in chewed gum. PLoS One 10(1) DOI: 1371/journal.pone.0117191*

